

Часто ли ваши дети проявляют агрессию, лгут или вовсе убегают из дома? Такие поступки указывают на девиантное поведение. Однако подобная особенность у детей и подростков не считается роковой болезнью, которую нельзя победить. Девиацию можно называть звоночком, указывающим на нужду ребенка в помощи и поддержке взрослых. Рассмотрим в статье, что скрывается за этим термином, какие есть ее причины и признаки и, самое важное, что нужно делать в такой ситуации.

Что такое девиантное поведение: особенности и признаки

Под термином «девиация» подразумевают «отклонение». Согласно статистическим сведениям, в более 55% школ наблюдается жестокое поведение детей по отношению к одноклассникам. Только 28,5% опрошенных сообщили, что не сталкивались с агрессивным поведением подростков. Также было выявлено, что ученики средних классов чаще проявляют девиантное поведение — более 80%. Такие высокие статистические показатели характеризуются типичными подростковыми особенностями: незрелостью в социальном, психологическом и физиологическом плане.

Девиантное поведение также называют отклоняющимся поведением и социальной девиацией.

Чаще всего несоблюдение общеустановленных норм и правил демонстрируют парни и девушки возрастом 14-18 лет. Они обычно воспитываются в неблагоприятных социальных условиях, обладают наследственной предрасположенностью к расстройствам психики и разным видам зависимостей (алкоголизм, токсикомания, наркомания).

Основные признаки девиантного поведения:

- агрессия;
- отказ от соблюдения правил;
- вранье;
- уход из дома;
- употребление психоактивных веществ;
- проблемы с законом и школой.

К девиантному поведению относят любое отклонение от привычных для человека норм: от банального отказа поздороваться с тетей Надей с пятого этажа до кричащего внешнего вида или наглого хулиганства. Важно разграничить такой момент: одно и то же действие одной группой людей

воспринимается как норма, а другой — считаться недопустимым. По этой причине социальной девиацией можно назвать поступки, которые:

- оппонируют установкам, принятым и уважаемым в определенной социальной группе;
- вредят как самому человеку, так и его окружению;
- затормаживают развитие личности и снижают ее качество жизни;
- вызывают осуждение у большей части общества;
- повторяются на регулярной основе.

Закрывать глаза на отклоняющееся поведение невозможно, так как это крайне опасно, нарушает равновесие взаимоотношений в социуме, а также может угрожать родственникам, одноклассникам и просто прохожим.

Причины девиантного поведения у детей и подростков

Социальные и физиологические факторы выступают основными источниками отклоняющегося поведения. К первой категории относят:

- Неполные семьи. В этой ситуации у ребенка не формируется пример адекватного поведения с противоположным полом. Также, когда один родитель занимается воспитанием детей, он обычно требует от них беспрекословного подчинения и послушания. Нередко мать или отец не дают ребенку должного количества внимания.
- Ошибки учебно-воспитательной системы. Выступают причиной конфликтов с одноклассниками и преподавателями. Все это негативно сказывается на успеваемости ребенка с девиантным поведением.
- Асоциальные семьи или конфликты между детьми и родителями. В первом случае паразитический образ жизни или алкоголизм взрослых становится нездоровым примером для подражания. Во втором — конфликты выступают причиной недочетов в воспитании и отстраненности ребенка.

К физиологическим причинам девиации среди подростков относят:

- Аномальные процессы ЦНС, сформированные вследствие черепно-мозговых травм или серьезных заболеваний в первые годы жизни малыша. Проявляются они в нестабильности эмоционального поведения и низком уровне адаптации.
- Особенности переходного возраста. Гормональные сбои приводят к созреванию определенных участков мозга и развитию психических особенностей высшей категории. В итоге у детей, находящихся в

переходном возрасте, наблюдается обострение черт характера и совершение асоциальных действий.

- Генетические факторы, указывающие на интеллектуальную недостаточность, склонность к зависимому типу поведения, аномальные черты характера.

Как проявляется девиантное поведение?

Обычно отклонение в поведении среди детей и подростков выступает лишь демонстрацией своего «Я». Однако существует и крайняя степень девиации, которая характеризуется следующими проявлениями:

- kleptomанией, воровством;
- пристрастием к сигаретам, алкоголю, наркотикам;
- бегством из дома, что впоследствии приводит к бродяжничеству;
- зависимостью от азартных игр;
- уголовной ответственностью (за кражи, мошенничество);
- проституцией;
- мыслями о самоубийстве;
- регулярным использованием матерных выражений;
- агрессивным поведением к окружающим.

Дети с деструктивными установками постепенно перестают поддаваться контролю со стороны взрослых, они становятся чрезмерно агрессивными или скрытными. Все антисоциальные проявления выступают приглушенным криком о помощи. В таких обстоятельствах родителям нужно незамедлительно обратиться к специалисту и уже вместе с ним осторожно заниматься восстановлением ребенка.

Диагностика девиантного поведения

Выявить расстройства психики лабораторными исследованиями не получится. Диагностика девиации должна быть комплексной. Для этого психиатры и психологи пользуются следующими подходами:

- Наблюдение и консультация. Во время беседы врач устанавливает условия, в которых проживает ребенок, тип внутрисемейных отношений, его привычки, хобби. Дополнительно он оценивает общее состояние пациента, поведенческие ответные реакции и особенности эмоционального спектра.

- Опрос родителей и родственников. У подростков с девиантным поведением самокритика обычно отсутствует или максимально снижена, потому важно обработать мнение и жалобы близкого круга пациента.
- Тестирования. С помощью психологических тестов и личностных опросов уточняются доминирующие особенности личности и черты характера подростка.
- Проективные методики. Помогают узнать информацию о вытесненных эмоциях ребенка: тревогах, страхах, агрессии. Проективные методы основаны на специальных тестах с формой и цветом.

Еще врач должен собрать и другие данные:

- характеристику подростка со школы;
- сведения уполномоченного детской комнаты полиции;
- выписки из медицинской карты.

Эта информация позволяет дополнить данные, полученные в ходе ранее проведенной диагностики, и сформировать полноценную клиническую картину.

Лечение девиантного поведения

Как и диагностика, лечение социальной девиации нуждается в комплексном подходе. Сюда относят: фармакологическую терапию, психокоррекционную и психотерапевтическую помощь. Психиатр после осмотра и диагностики составляет схему лечения, куда входит:

- Психотерапия. Работа направлена на осознание ребенком особенностей своего характера, а также обучение поведенческим приемам саморегуляции. Врач проводит анализ конфликтов, возможных поступков и реакций. Психотерапия рекомендована и родителям. Она помогает сформировать здоровые отношения в семье.
- Психокоррекция. Основная ее цель — нормализовать эмоциональное состояние подростка, сформировать функции внимания и мышления. Психокоррекция усиливает эффект от психотерапии, дает уверенность в своих силах, мотивирует к учебе.
- Фармакотерапия. Использование лекарств считается дополнительным способом лечения. Назначается обычно пациентам с наследственной склонностью к девиантному поведению: расстройствами психики, отклонения неврологического спектра. Врачи используют литий, антипсихотические препараты, антиконвульсанты.

Применение при девиации только фармакологического лечения — неэффективно.

Вместе с комплексной терапией проводится социально-педагогическая реабилитация. Она проходит в образовательных центрах социальными педагогами, школьными психологами и педагогами-предметниками.

Как родителям реагировать на девиантное поведение детей?

Подготовили для вас рекомендации, которые помогут пережить трудные моменты при социальной девиации и не оттолкнуть от себя ребенка:

- Попробуйте понять подростка. Почему он поступает именно так, зачем он показывает именно такое поведение.
- Поинтересуйтесь миром ребенка. Узнайте, чем он увлекается, кто его друзья, как он проводит свой день. Так, можно сделать традицию, когда вся семья собирается вместе поужинать и делится произошедшими с ними событиями. Или попробуйте в уединенной обстановке посекретничать с подростком.
- Оказывайте поддержку. Она поможет сформировать доверие между взрослыми и детьми, повысить их самооценку, добиться успехов в учебе и сформировать корректные нравственные ценности.
- Создайте баланс между надо-могу-хочу. Для создания у сына или дочери полезных привычек нужно придерживаться порциональности между надобностью, возможностью и желанием маленького человека что-то делать. Это позволит добиться автоматического придерживания установленных норм и даст стремление к выполнению определенных действий.
- Помогите подростку реализовать себя в различных направлениях. Не нужно принуждать его ходить только на плавание, когда он хочет заниматься танцами или научиться играть в шахматы. Дайте ребенку возможность поэкспериментировать и выбрать то, что будет приносить ему удовольствие.
- Дарите положительные эмоции. Они помогут сформировать близость, привязанность и восприимчивость. Члены семьи в такой атмосфере искренне интересуются мнением ребенка и всегда приходят к нему на помощь, когда она нужна.
- Помогайте подростку постепенно становится взрослым. Создайте для него условия плавного и спокойного перехода к этапу ответственности и самостоятельности.

- Подавайте личный пример. Дети, которые гордятся достижениями своих родителей, обычно достаточно комфортно ощущают себя в обществе.
- Скажите агрессии — нет. Терпение одно из важных качеств каждого человека. Старайтесь спокойно относиться к неудачам ребенка. Не ругайте его, а объясните, где он допустил ошибку.

Для профилактики девиантного поведения у подростков нужно создать благоприятную атмосферу в семье, установить ряд правил и ответственностей, а также активно формировать навыки социализации и эмоционального интеллекта. Для достижения положительного результата требуется комплексная работа родителей, педагогов, врачей и других специалистов. Только вместе можно предупредить девиацию у детей и подростков.