

8-800-2000-122 – Детский телефон доверия (для детей, подростков и их родителей), звонки бесплатны и анонимны, ежедневно с 8.30 до 20.00.

Телефон доверия для детей, подростков и родителей <http://telefon-doveria.ru/>.

8 (8652) 99-17-86 – служба экстренной психологической помощи. «Телефон доверия» для взрослых, круглосуточное экстренное психологическое консультирование

8-800-25-000-15 – «Дети онлайн» (кибербуллинг и другие вопросы, связанные с посещением онлайн пространства детьми) ежедневно с 9.00 до 18.00, г. Москва

8-800-700-01-83 – Телефон доверия для взрослых (многоканальный) бесплатно, круглосуточно.

8-800-200-02-00 – Консультирование по вопросам здоровья (психологи, врачи, круглосуточно, бесплатно).

8-800-201-05-03- Круглосуточная телефонная линия СК РФ "Ребёнок в опасности".

8-800-444-22-32- Растим детей. Навигатор для современных родителей.

Полезные ресурсы:

<http://www.ya-roditel.ru/>- Я - родитель.

<https://растимдетей.рф/>- Растим детей. Навигатор для современных родителей.

<https://bullying.shkolamoskva.ru/>- «Вместе против буллинга»- все о борьбе с буллингом и травлей для детей, родителей и учителей.

https://xn--80aejlongph.xn--p1ai/informacija_dlja_detej- Проект профилактики буллинга детей в школе Травли НЕТ (помощь ученику).

<https://fcprc.ru/>- ФГБУ "Центр защиты прав и интересов детей".

<http://psi.mchs.gov.ru-> Интернет-служба Экстренной психологической помощи МЧС России.

www.ya-roditel.ru – информационный сайт для родителей.

www.detionline.com – Дети России Онлайн

<http://fond-detyam.ru/>- Фонд поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации.

Твоя территория- фонд «Твоя территория», который специализируется на защите прав детей.

<http://netaddiction.ru-> Информационный портал о всех видах зависимостей, связанных с компьютерными и мобильными устройствами.

Сайты, где можно найти психолога:

hse.ru - Консультации магистрантов НИУ ВШЭ.

radislavgandapas.pro- Сервис бесплатной психологической помощи работает круглосуточно.

Психологическая помощь «Ярославна»- Институт практической психологии и психоанализа. Бесплатная телефонная психологическая консультация.

Помогая другим — помогаешь себе- благотворительный проект «Помогая другим — помогаешь себе». Психологи принимают по вторникам и четвергам с 16:00 до 18:00 по московскому времени.

www.propsyteen.ru – кабинет онлайн-консультирования «ProPsyTeen».

Приложения, чат-боты:

Помощь рядом SOS- мобильное приложение службы психологической помощи подросткам ПомощьРядом.рф доступно в App Store и Google play

Я могу- мобильное приложение доступно в Google play

Трудно подросткам- чат-бот, доступен в Telegram.

г. Улан-Удэ, ул. Свердлова 22
Телефон: 8 (9021) 69-55-29
8 (3012) 44-02-59

Группы ВКонтакте:
«Мир родителя. Психология 03»



«Психология о важном / для детей и подростков»



Мир родителя. Психология 03



**СПИСОК КОНТАКТОВ СЛУЖБ,
ОКАЗЫВАЮЩИХ
ПСИХОЛОГИЧЕСКУЮ ПОМОЩЬ
СЕМЬЕ И ДЕТЯМ**

